

# 2023年11月

月	火	水	木	金	土	日
		1 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	2 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 公民館空手 18:30	3 ヨガ 10:00	4 書道 8:50 空手 10:00 空手 11:15 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	5
6 リトミック 10:00 リトミック 11:00	7 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	8 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	9 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 公民館空手 18:30	10 ヨガ 10:00 空手 15:00 空手 16:00 空手 17:15	11 書道 8:50 空手 10:00 空手 11:15 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	12 空手クラス 大会
13 フラダンス 10:00	14 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	15 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	16 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 公民館空手 18:30	17 ヨガ 10:00 空手 15:00 空手 16:00 空手 17:15	18 書道 8:50 空手 10:00 空手 11:15 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	19
20 リトミック 10:00 リトミック 11:00	21 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	22	23 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 (12/28の振替)	24 ヨガ 10:00 空手 15:00 空手 16:00 空手 17:15	25 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	26
27 フラダンス 10:00	28 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	29 レンタル	30 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15			