

2026年10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスADVANCE 18:30	空手 16:00 空手 17:15	書道 8:45 空手 10:00 空手 11:15 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ガールズ 18:20	
5	6	7	8	9	10	11
フラダンス 10:00 フラダンス 11:15		空手エクササイズ 9:50 空手 11:00				
	キッズヒップホップ 16:10 ガールズHH/BASIC 17:15 大人HH 18:25		チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスADVANCE 18:30		ティーンズ 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ガールズ 18:20	
ダンス基礎クラス 17:30 ジャズダンス入門 18:40 大人ジャズヒップホップ 19:45		リズムダンス 17:30 ロックダンス(初) 18:40 ロックダンス(経) 19:45				
12	13	14	15	16	17	18
		空手エクササイズ 9:50 空手 11:00			書道 8:45 空手 10:00 空手 11:15 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ガールズ 18:20	
	キッズヒップホップ 16:10 ガールズHH/BASIC 17:15 大人HH 18:25		チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスADVANCE 18:30	空手 16:00 空手 17:15		
ダンス基礎クラス 17:30 ジャズダンス入門 18:40 大人ジャズヒップホップ 19:45		リズムダンス 17:30 ロックダンス(初) 18:40 ロックダンス(経) 19:45				
19	20	21	22	23	24	25
フラダンス 10:00 フラダンス 11:15					書道 8:45 空手 10:00 空手 11:15 ティーンズ 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ガールズ 18:20	
	キッズヒップホップ 16:10 ガールズHH/BASIC 17:15 大人HH 18:25		チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスADVANCE 18:30			
ダンス基礎クラス 17:30 ジャズダンス入門 18:40 大人ジャズヒップホップ 19:45		リズムダンス 17:30 ロックダンス(初) 18:40 ロックダンス(経) 19:45				
26	27	28	29	30	31	
		空手エクササイズ 9:50 空手 11:00				
	キッズヒップホップ 16:10 ガールズHH/BASIC 17:15 大人HH 18:25		チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスADVANCE 18:30	空手 16:00 空手 17:15	チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ガールズ 18:20	
ダンス基礎クラス 17:30 ジャズダンス入門 18:40 大人ジャズヒップホップ 19:45		リズムダンス 17:30 ロックダンス(初) 18:40 ロックダンス(経) 19:45				