

2026年3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|----------------------|---|---|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00 | 5 | 6 ヨガ 10:00 | 7 | 8 |
| Hip Hop小学生 16:00 Hip Hop幼児 17:15 Hip Hop高校生以上 18:30 Hip Hop大人以上 19:45 | | チアダンス小学生 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスアドバンス18:30 | 空手 16:00 空手 17:15 | チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズアドバンス 18:30 | | |
| 9 フラダンス | 10 | 11 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00 | 12 | 13 ヨガ 10:00 | 14 書道 8:45 空手 8:45 空手 10:00 空手 11:15 キッズダンス 13:00 | 15 |
| Hip Hop小学生 16:00 Hip Hop幼児 17:15 Hip Hop高校生以上 18:30 Hip Hop40歳～ 19:45 | チアダンス小学生 16:45 チアダンス小学生 18:00 ジャズベーシック 19:15 | チアダンス小学生 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスアドバンス18:30 | 空手 16:00 空手 17:15 | チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズアドバンス 18:30 | | |
| 16 | 17 | 18 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00 | 19 | 20 ヨガ 10:00 | 21 書道 8:45 空手 8:45 空手 10:00 空手 11:15 | 22 |
| Hip Hop小学生 16:00 Hip Hop幼児 17:15 Hip Hop高校生以上 18:30 Hip Hop大人以上 19:45 | チアダンス小学生 16:45 チアダンス小学生 18:00 ジャズベーシック 19:15 | チアダンス小学生 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスアドバンス18:30 | | チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズアドバンス 18:30 | | |
| 23 フラダンス | 24 | 25 | 26 | 27 ヨガ 10:00 | 28 書道 8:45 空手 8:45 空手 10:00 空手 11:15 キッズダンス 13:00 | 29 |
| | | | | チアダンス小学生 16:00 チアダンス小学生 17:15 チアダンスアドバンス18:30 | チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズアドバンス 18:30 | |
| 30 | 31 | | | | | |
| Hip Hop小学生 16:00 Hip Hop幼児 17:15 Hip Hop高校生以上 18:30 Hip Hop40歳～ 19:45 | チアダンス小学生 16:45 チアダンス小学生 18:00 ジャズベーシック 19:15 | | | | | |